



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NATHAN MACEDO DE FREITAS**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 02



CICLISMO

00 : 41 : 39



CORRIDA

00 : 26 : 42



TEMPO

01 : 27 : 23

Ritmo 02:32 100/m

Velocidade média 28,81 km/h

Ritmo 05:20 min/km



Colocação GERAL

48



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: LUCIO SANTOS TEAM

TRIATATIVA
eventos

woom

JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

